

Cursos de pràctica esportiva

2019/2020

CURS	DURADA	INICI	HORARI	CONDUÏT PER	LLOC	PREU	
Gimnàstica de manteniment (grup A)	45h	9 de desembre	Dilluns i dijous de 9.30 a 10.30 h	David Carrillo	Pista del Poliesportiu	General: 51.75 € Socis: 47.60€	
Gimnàstica de manteniment (grup B)		10 de desembre	Dimarts i divendres de 9.30 a 10.30 h				
Gimnàstica de manteniment (grup C)			Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30h	Sandra Batalla			
Gimnàstica de manteniment (grup D)		10 de desembre	Dimarts i dijous de 17.15 a 18.15 h	Roger Alberto	Gimnàs del CEIP Sant Sebastià		
Gimnàstica de manteniment (grup E)			Dimarts i dijous de 18.15 a 19.15 h				
Gimnàstica de tonificació (recomanada fins 55 anys)		11 de desembre	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h	Roger Alberto	Poliesportiu Sala polivalent		
Tai-txi		9 de desembre	Dilluns i dijous de 9.15 a 10.15 h	Ricardo Royo			
Pilates Grup A		10 de desembre	Dimarts i divendres de 9.45 a 10.45 h	Salvador Reverter			
Pilates Grup B			Dimarts i divendres de 10.45 a 11.45 h				
Pilates Grup C		11 de desembre	Dilluns i dimecres de 19 a 20h	Ricky Burtet			
Zumba Grup A		10 de desembre	Dimarts i dijous d’ 11.30 a 12.30 h	Sandra Batalla			Poliesportiu: pista
Zumba Grup B		12 de desembre	Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45h	Míriam Martínez			Gimnàs del CEIP Foguet
Aeròbic amb graons (Step)I	25h	12 de desembre	Dimarts i dijous de 20.15 a 21.15 h	Isabel Mas	Poliesportiu Sala polivalent	General: 28.75 € Socis: 26.45€	
Aeròbic amb graons (Step)II <i>Inscripcions a partir del 2 de març. Preferència alumnes step I</i>	20h	31 de març				General: 23 € Socis: 21.15€	

CURS	DURADA	INICI	HORARI	CONDUÏT PER	LLOC	PREU
loga (grup A)	40h	7 de gener	Dimarts i divendres de 9,30 a 10,30 h	Cristina Peña	Gimnàs Piscina Servol	General: 46 € Socis: 42,30 €
loga (grup B)			Dimarts i divendres de 10,30 a 11,30 h			
loga per a la gent gran	45h	12 de desembre	Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h	Ricky Burtet	Gimnàs del CEIP Assumpció	General: 51.75 € Socis: 47.60€
loga (grup C)			Dimarts i dijous de 18,30 a 19,30			
loga (grup D)			Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h			
Natació *	40h	13 de desembre	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15h	Dani Sorlí	Piscina Servol	General: 46 € Socis: 42,30 €
Per al curs de natació heu de portar banyador, gorra i ulleres de piscina						

Els cursos de pràctica esportiva són excloents, és a dir, es podrà optar només a un d'ells.

Les persones interessades es podran matricular a més d'un curs únicament si sobren places, a tal efecte, es crearà una llista.