



# ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Els cursos d'Entrenament de la Memòria estan recomanats per a persones a partir de 60 anys.

NIVELL	DURADA	LLOC	CALENDARI	HORARI	PROFESSORA	PREU
INICIACIÓ Grup A	30 h	Aula del 1r pis del Centre Municipal de la 3a Edat	Del 15 d'octubre al 19 de desembre	Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.45h	Maria Coll	General: 34.5€ Socis: 31.75€ Jubilats : 17.25€ Jubilats + Socis: 15.90€
SEGUIMENT Grup B				Dilluns i dimecres de 10.45 a 12.15h		
SEGUIMENT Grup C			Del 9 de gener al 25 de març	Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.45h		
SEGUIMENT Grup D				Dilluns i dimecres de 10.45 a 12.15h		
AVANÇAT Grup E			Del 27 de març al 17 de juny	Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.45h		
INICIACIÓ Grup F				Dilluns i dimecres de 10.45 a 12.15h		

## DESCOMPTA JUBILATS

Les persones jubilades tenen un descompte del 50 % de la matrícula als cursos d'Entrenament de la Memòria (heu de portar fotocòpia del DNI o del carnet del Centre Municipal de la 3ª edat)

## MEDITACIÓ: Atenció plena (Mindfulness)

Inscripció a  
partir del  
14 de  
gener de  
2019

DURADA	LLOC	INICI	HORARI	PROFESSORA	PREU
10h	Poliesportiu Sala polivalent	Del 6 de març al 22 de maig	Dimecres de 9.30 a 10.30h	Núria Comadran	General:11,50€ Socis: 10,60€