

| CURS                               | HORARI                                | PROFESSORAT    | LLOC                             |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------------------------|
| Gimnàstica de manteniment (grup A) | Dilluns i dijous de 9.25 a 10.25 h    | David Carrillo | Pavelló: Entrada posterior       |
| Gimnàstica de manteniment (grup B) | Dimarts i divendres de 9.25 a 10.25 h |                |                                  |
| Gimnàstica de manteniment (grup C) | Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30h    | Sandra Batalla |                                  |
| Gimnàstica de manteniment (grup D) | Dilluns i dijous de 17.15 a 18.15 h   | David Carrillo | Centre de la 3a Edat             |
| Gimnàstica de manteniment (grup E) | Dilluns i dijous de 18.30 a 19.30 h   |                |                                  |
| Tonificació                        | Dilluns i dimecres 15.30 a 16.30h     | Laya Bayod     | Pavelló, Sala Polivalent         |
| Pilates A                          | Dimarts i divendres de 9.45 a 10.45h  | Salva Reverter | Pavelló: sala Polivalent / Pista |
| Pilates B                          | Dimarts i divendres d'11 a 12h        |                |                                  |
| loga A                             | Dimarts i divendres de 9.15 a 10.15h  | Cristina Puig  | Centre de la 3a Edat             |
| loga B                             | Dimarts i divendres de 10.30 a 11.30h |                |                                  |
| loga vesprada                      | Dimarts i divendres de 19 a 20h       | Àlex Brau      |                                  |
| Zumba Grup A                       | Dimarts i dijous d' 11.45 a 12.45 h   | Sandra Batalla | Pavelló: Entrada posterior       |
| Zumba Grup B                       | Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h    |                | Pati CEIP Foguet                 |
| Natació                            | Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15h  | Dani Sorlí     | Piscina Servol                   |
| Aeròbic amb graons (Step)          | Dimarts i dijous de 20.15 a 21.15 h   | Laya Bayod     | Porxe Sanse                      |

## Cursos de pràctica esportiva 2020/2021

març-juny