

Cursos de pràctica esportiva

1r període



CURS	DURADA	INICI	HORARI	CONDUÏT PER	LLOC	PREU	
Gimnàstica de manteniment (grup A)	21h	Del 5 d'octubre al 17 de desembre	Dilluns i dijous de 9.25 a 10.25 h	David Carrillo	Pista del Poliesportiu	General: 24.15€ Socis: 22.20€	
Gimnàstica de manteniment (grup B)		Del 6 d'octubre al 22 de desembre	Dimarts i divendres de 9.25 a 10.25 h				
Gimnàstica de manteniment (grup C)			Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30h	Sandra Batalla			
Gimnàstica de manteniment (grup D)		Del 8 d'octubre al 22 de desembre	Dilluns i dijous de 17.15 a 18.15 h	Dilluns i dijous de 18.30 a 19.30 h	David Carrillo		Per determinar
Gimnàstica de manteniment (grup E)							
Gimnàstica de tonificació (recomanada fins 55 anys)	23h	Del 7 d'octubre al 13 de gener	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h	David Carrillo	Poliesportiu Sala polivalent	General: 26.45€ Socis: 24.30€	
Tai-txi	24h	Del 5 d'octubre al 7 de gener	Dilluns i dijous de 9.15 a 10.15 h	Marisol Vizcarro	Poliesportiu Sala polivalent	General: 27.60€ Socis: 25.40€	
Pilates Grup A	22h	Del 29 de setembre al 18 de desembre	Dimarts i divendres de 9.45 a 10.45 h	Salvador Reverter	Poliesportiu Sala polivalent	General: 25.30€ Socis: 23.25€	
Pilates Grup B			Dimarts i divendres D'11 a 12 h		Poliesportiu Sala polivalent		
Pilates Grup C	25h	Del 5 d'octubre al 18 de gener	Dilluns i dimecres Per determinar	Per determinar	Poliesportiu Sala polivalent	General: 28.75€ Socis: 26.45€	
Zumba Grup A	21h	Del 6 d'octubre al 17 de desembre	Dimarts i dijous d' 11.45 a 12.45 h	Sandra Batalla	Poliesportiu: pista	General: 24.15€ Socis: 22.20€	
Zumba Grup B	22h	Del 6 d'octubre al 22 de desembre	Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h		Pati exterior del CEIP Foguet	General: 25.30€ Socis: 23.25€	
Aeròbic amb graons (Step)	21h	Del 8 d'octubre al 22 de desembre	Dimarts i dijous de 20.15 a 21.15 h	Laya Bayod	Poliesportiu Sala polivalent	General: 24.15€ Socis: 22.20€	

CURS	DURADA	INICI	HORARI	CONDUÏT PER	LLOC	PREU
loga A	21h	Del 2 d'octubre al 18 de desembre	Dimarts i divendres de 9,15 a 10,15 h	Cristina Puig	Gimnàs Piscina Servol	General: 24.15 € Socis: 22,20 €
loga B			Dimarts i divendres de 10,30 a 11,30 h			
loga E (només majors de 65 anys)	23h	Del 6 d'octubre al 8 de gener	Dimarts i divendres de 17.15 a 18.15 h	Àlex Brau	Centre Municipal de la 3a Edat	General: 26.45 € Socis: 24.30€
loga (grup C)			Dimarts i divendres de 18,30 a 19,30			
loga (grup D)			Dimarts i divendres de 19.45 a 20.45 h			
Natació	21h	Del 2 d'octubre al 18 de desembre	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15h	Dani Sorlí	Piscina Servol	General: 24.15 € Socis: 22.20 €

ATENCIÓ: La persona que tinga 3 faltes d'assistència sense justificar, perdrà el dret a la plaça, i no es retornarà la taxa.

A les activitats caldrà seguir les mesures de prevenció del contagi de la COVID19 que s'indicaran.

*I si tornem a estar confinats, les classes no s'aturen! Continuem per internet.
Familiaritza't amb el Whatsapp i el Microsoft Teams! Nosaltres t'ajudem.*