

Cursos de pràctica esportiva

2021/2022

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
Gimnàstica de manteniment (grup A)	55h	Del 8 de novembre al 23 de juny	Dilluns i dijous de 9.25 a 10.25 h	Laya Bayod	Pista del Poliesportiu	General: 63.25€ Socis: 58.20€
Gimnàstica de manteniment (grup B)		Del 9 de novembre al 17 de juny	Dimarts i divendres de 9.25 a 10.25 h			
Gimnàstica de manteniment (grup C)		Del 9 de novembre al 16 de juny	Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30h	Sandra Batalla		
Gimnàstica de manteniment (grup D)		Del 10 de novembre al 22 de juny	Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h	David Carrillo		
Gimnàstica de manteniment (grup E)			Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h			
Gimnàstica de tonificació (recomanada fins 55 anys)	50h	Del 8 de novembre a l'1 de juny	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h	Laya Bayod	Poliesportiu Sala polivalent	General: 57.5 € Socis: 52.90 €
Tai-txi I	25h	Del 8 de novembre al 24 de febrer	Dilluns i dijous de 9.15 a 10.15 h	Marisol Vizcarro	Poliesportiu Sala polivalent /Limbo	General: 28.75 € Socis: 26.45€
Pilates Grup A	50	Del 9 de novembre al 31 de maig	Dimarts i divendres de 9.15 a 10.15 h	Cristina Puig	Poliesportiu Sala polivalent	General: 57.5 € Socis: 52.90 €
Pilates Grup B			Dimarts i divendres De 10.30 a 11.30 h			
Pilates Grup C		Del 8 de novembre a l'1 de juny	Dilluns i dimecres de 19 a 20h	Olga Gastón		
Zumba Grup A	55	Del 9 de novembre al 16 de juny	Dimarts i dijous d' 11.45 a 12.45 h	Sandra Batalla	Envelat de l'Atlàntic / Pista del poliesportiu	General: 63.25€ Socis: 58.20€
Zumba Grup B			Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h		Pati exterior del CEIP Foguet	
Aeròbic amb graons (Step) I	25h	Del 10 de novembre al 23 de febrer	Dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h	Aurora Balaguer	Porxo del CEIP San Sebastià / Sala polivalent	General: 28.75 € Socis: 26.45€

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
loga (grup A)	50h	Del 9 de novembre al 31 de maig	Dimarts i divendres de 9,15 a 10,15 h	Vanessa Garcia	DM: Centre Municipal 3a Edat DV: Gimnàs piscina Servol	General: 57.5 € Socis: 52.90 €
loga (grup B)			Dimarts i divendres de 10,30 a 11,30 h			
loga per a majors		Del 11 de novembre al 7 de juny	Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h		Centre Municipal 3a Edat	
loga (grup C)			Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45			
loga (grup D)			Dimarts i dijous de 19 a 20 h			
Natació *	40h	Del 5 de novembre al 2 de maig	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15h	Dani Sorlí	Piscina Servol	General: 46 € Socis: 42,30 €

• Per al curs de natació heu de portar banyador, gorra i ulleres de piscina

Els cursos de pràctica esportiva són excloents, és a dir, es podrà optar només a un d'ells.

Les persones interessades es podran matricular a més d'un curs únicament si sobren places, a tal efecte, es crearà una llista.

CURSOS 2022 : (Inscripcions a partir del 18 de gener de 2022)

Per als següents cursos tindran preferència les persones que hagen estat matriculades a la primera part del curs.

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	CONDUÏT PER	LLOC	PREU
Tai-txi II	25h	Del 3 de març al 9 de juny	Dilluns i dijous de 9.15 a 10.15 h	Marisol Vizcarro	Poliesportiu Sala polivalent	General: 28.75 € Socis: 26.45€
Aeròbic amb graons (Step) II		Del 2 de març al 30 de maig	Dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h	Aurora Balaguer	Porxo del CEIP San Sebastià / Poliesportiu: Sala polivalent	