



Cursos de pràctica esportiva

2023/2024

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU	
Gimnàstica de manteniment Grup A	55h	Del 2 d'octubre al 20 de maig	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15 h	Laia Montero	Pista del Poliesportiu	General: 63.25€ Socis: 58.20€	
Gimnàstica de manteniment Grup B		Del 3 d'octubre al 14 de maig	Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h	Sandra Batalla			
Gimnàstica de manteniment Grup C			Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15h				
Gimnàstica de manteniment Grup D		Del 4 d'octubre al 22 de maig		Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	Aurora Balagué		Centre Municipal de la 3a Edat
Gimnàstica de manteniment Grup E				Dilluns i dimecres de 18 a 19 h			
Gimnàstica de tonificació (recomanada fins 55 anys)	50h	De l'11 d'octubre al 13 de maig	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h	Laya Bayod	Poliesportiu Gimnàs	General: 57.5 € Socis: 52.90 €	
Pilates Grup A		Del 10 d'octubre al 2 de maig	Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h	Cristina Puig	Poliesportiu Sala polivalent		
Pilates Grup B			Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h				
Pilates Grup C		De l'11 d'octubre al 8 de maig		Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h			Aurora Balagué
Pilates Grup D				Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h			
Zumba Grup A	55h	Del 3 d'octubre al 14 de maig	Dimarts i dijous d' 11.30 a 12.30 h	Sandra Batalla	Envelat de l'Atlàntic / Pista del poliesportiu	General: 63.25€ Socis: 58.20€	
Zumba Grup B			Dimarts i dijous de 18 a 19h		CEIP Manuel Foguet: gimnàs / pati		



CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
loga Grup A	50h	Del 10 d'octubre al 2 de maig	Dimarts i dijous de 9,15 a 10,15 h	Vanessa Garcia	Centre Municipal 3a Edat	General: 57.5 € Socis: 52.90 €
loga Grup B			Dimarts i dijous de 10,30 a 11,30 h			
loga per a majors			Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h			
loga Grup C			Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45			
Natació iniciació als estils i perfeccionament (recomanable tindre nocions mínimes de natació)	40h	Del 13 d'octubre al 22 de març	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15h	Dani Sorlí	Piscina Servol	General: 46 € Socis: 42,30 €
<ul style="list-style-type: none"> Per al curs de natació heu de portar banyador, gorra i ulleres de piscina 						

Els cursos de pràctica esportiva són excloents, és a dir, es podrà optar només a un d'ells.

Inscripció cursos de pràctica esportiva

Alumnat del curs anterior:

- inscripció per internet: del 13 al 17 de setembre, ambdós inclosos (*s'activarà el 13 de setembre a les 9h del matí*)
- a l'oficina els dies 14 (de 16 a 20h) i 15 (d'11h a 14h)

Nou alumnat:

- inscripció per internet: a partir del 19 de setembre a les 9h
- a l'oficina: a partir del 19 de setembre a les 11h