



# Cursos de pràctica esportiva

**2024/2025**

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
Gimnàstica de manteniment Grup A	55h	Del 4 d'octubre al 30 de maig	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15 h	Laia Montero	Pista del Poliesportiu	General: 63.25€ Socis: 58.20€
Gimnàstica de manteniment Grup B		Del 8 d'octubre al 13 de maig	Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h			
Gimnàstica de manteniment Grup C			Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15h			
Gimnàstica de manteniment Grup D		Del 2 d'octubre al 21 de maig	Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	Aurora Balagué	Centre Municipal de la 3a Edat	
Gimnàstica de manteniment Grup E			Dilluns i dimecres de 18 a 19 h			
Gimnàstica de tonificació (recomanada fins a 55 anys)	50h	Del 14 d'octubre al 12 de maig	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h	Laya Bayod	Poliesportiu Gimnàs	General: 57.5 € Socis: 52.90 €
Pilates Grup A		De l'1 d'octubre al 3'abril	Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h	Cristina Puig	Poliesportiu Sala polivalent	
Pilates Grup B			Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h			
Pilates Grup C		Del 16 d'octubre al 14 de maig	Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h	Aurora Balagué		
Pilates Grup D			Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h			
Zumba/ Cubbà Grup A	55h	Del 8 d'octubre al 13 de maig	Dimarts i dijous d' 11.30 a 12.30 h	Laia Montero	Envelat de l'Atlàntic / Pista del poliesportiu	General: 63.25€ Socis: 58.20€
Zumba/ Cubbà Grup B			Dimarts i dijous de 18 a 19h		CEIP Manuel Foguet: gimnàs / pati	

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
loga Grup A	50h	Del 15 d'octubre al 29 d'abril	Dimarts i dijous de 9,15 a 10,15 h	Vanessa Garcia	Centre Municipal 3a Edat	General: 57.5 € Socis: 52.90 €
loga Grup B			Dimarts i dijous de 10,30 a 11,30 h			
loga per a majors			Dimarts i dijous de 15.45 a 16.45 h			
loga Grup C			Dimarts i dijous de 17 a 18h			
<b>Natació</b> iniciació als estils i perfeccionament (recomanable tindre nocions mínimes de natació)	40h	Del 18 d'octubre al 7 d'abril	Dilluns i divendres de 9.15 a 10.15h	Dani Sorlí	Piscina Servol	General: 46 € Socis: 42,30 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>Per al curs de natació heu de portar banyador, gorra i ulleres de piscina</li> </ul>						

***Els cursos de pràctica esportiva són excloents, és a dir, es podrà optar només a un d'ells.***

## Inscripció cursos de pràctica esportiva

**Només alumnat del curs anterior (23/24) que haja assistit com a mínim al 25% de les classes (independentment de si les absències són o no justificades)**

- inscripció per internet: del 13 al 15 de setembre, ambdós inclosos (s'activarà el 13 de setembre a les 9h del matí)
- a l'oficina els dies 16 i 17 (d'11h a 14h)

### Nou alumnat:

- inscripció per internet: a partir del 19 de setembre a les 16h
- a l'oficina: a partir del 19 de setembre a les 17h