

Cursos de pràctica esportiva

2025/2026

CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
Gimnàstica de manteniment Grup A	48h	Del 24 d'octubre al 15 de maig	Dimarts i divendres de 9.15 a 10.15 h	Doina Percium	Pista del Poliesportiu	General: 55.20€ Socis: 50.80€
Gimnàstica de manteniment Grup B		Del 29 d'octubre al 13 de maig	Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h			
Gimnàstica de manteniment Grup C			Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30h			
Gimnàstica de manteniment Grup D		Del 27 d'octubre al 18 de maig	Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	Aurora Balagué	Centre Municipal de la 3a Edat	
Gimnàstica de manteniment Grup E			Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h			
Gimnàstica de tonificació (recomanada fins a 55 anys)		Per determinar	Per determinar		Poliesportiu Gimnàs	
Pilates Grup A		Del 4 de novembre al 21 de maig	Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h	Olga Gaston	Poliesportiu Sala polivalent	
Pilates Grup B			Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h			
Pilates Grup C		Del 5 de novembre al 20 de maig	Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h			
Pilates Grup D			Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h			
Zumba Grup A	De l'11 de novembre al 28 de maig	Dimarts i dijous d'11.30 a 12.30 h	Sandra Batalla	Envelat de l'Atlàntic / Pista del poliesportiu		
Zumba Grup B		Dimarts i dijous de 18 a 19h		CEIP Manuel Foguet: gimnàs / pati		



CURS	DURADA	PERÍODE	HORARI	PROFESSORAT	LLOC	PREU
loga Grup A	48h	Del 23 d'octubre al 12 de maig	Dimarts i dijous de 9,15 a 10,15 h	Vanessa Garcia	Centre Municipal 3a Edat	General: 55.20€ Socis: 50.80€
loga Grup B			Dimarts i dijous de 10,30 a 11,30 h			
loga per a majors			Dimarts i dijous de 15.45 a 16.45 h			
loga Grup C			Dimarts i dijous de 17 a 18h			

Els cursos de pràctica esportiva són excloents, és a dir, es podrà optar NOMÉS A UN d'ells.

Sí que són compatibles amb els cursos per a majors de 65 anys que fa el Consell Municipal d'Esports.

Inscripció cursos de pràctica esportiva

Només alumnat dels cursos d'esport del curs anterior (24/25) que haja assistit com a mínim al 25% de les classes (independentment de si les absències són o no justificades). Qualsevol altra inscripció no serà vàlida.

- inscripció per internet: dilluns 13 d'octubre (*s'activarà a les 9h del matí*)
- a l'oficina el dia 14 d'octubre (*d'11h a 14h*)

Nou alumnat:

- inscripció per internet (www.consellepa.vinaros.es): a partir del 16 d'octubre a les 16 h
- a l'oficina: a partir del 16 d'octubre a les 17h